

Hotel & Restaurant Steimker Hof

Klangreise Freitags 20:30 + 21:00 Uhr

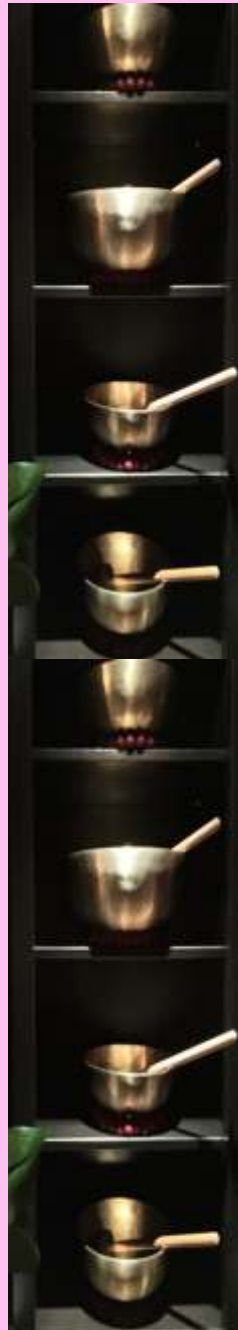
Immer Freitags gibt es eine kleine Info-Veranstaltung von ca. 15-20 Minuten mit dem Thema Klangmassage.

Es wird erklärt, wie Klänge und Schwingungen auf unseren Körper wirken.

Zur Demonstration machen wir gemeinsam eine kleine Klangreise zu einer Klangmassage.

Ich bin jetzt schon gespannt auf Ihren Gesichtsausdruck, wenn die Klangreise beendet ist.

Und freue mich auf Sie, klaus pötter
Klangpraktiker

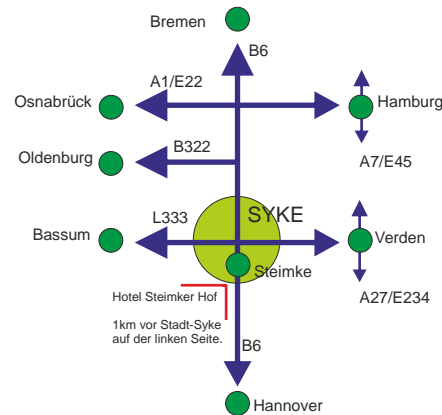


Anschrift: Hotel Steimker Hof
Nienburger Str. 68
28857 Syke

T 04242 92 22 0
F 04242 92 22 33

email: hotel@steimkerhof.de

www.hotelsteimkerhof.de
www.steimkerhof.de



Öffnungszeiten

Restaurant
Montag bis Donnerstag 16.00 - 23.00 Uhr
Freitag bis Samstag 12.00 - 23.00 Uhr
Sonntag 09.00 - 17.30 Uhr

Frühstück 07.30 - 10.00 Uhr

Warme Küche
Montag bis Samstag 17.30 - 21.00 Uhr
Freitag bis Samstag 12.00 - 14.00 Uhr
Sonntag 12.00 - 15.00 Uhr

Wellness IN Harmony Auf Voranmeldung!
Beautystudio IN Balance Auf Voranmeldung!

Modeshop IN Fashion
Montag bis Samstag 12.00 - 18.00 Uhr
Freitag oder Samstag
Moonlight-Shopping 20.00 - 21.30 Uhr

Bitte besuchen auch Sie unsere Homepage mit den neusten Angeboten und Highlights des Monats.

www.hotelsteimkerhof.de

Design: Ute Meyer, Klaus Pötter

Beauty & Wohlfühlhotel

Klangmassagen
Beauty & Wohlfühlhotel

★★★
Steimker Hof
In Syke ganz oben

Gültig ab 2015



Klangmassagen



Inhalt

Paaranwendung
Schulter- und Nackenverspannung ade
Entspannungsmassage
Strahlendes Gesicht - klarer Kopf

Entspannung durch Klang

Info unter T 04242 92220

Klangmassage "Auszeit zur Doppelten Entspannung"

Bei der Paarwendung steht der Klangpraktiker/in zwischen den Liegen und schlägelt die Klangschalen synchron an. Dadurch entsteht eine ganz besondere Klangfülle im Raum, die als sehr angenehm empfunden wird. Das gemeinsame Erleben einer Klangmassage lässt eine tiefe Verbundenheit entstehen, die sich dahin gehend äussern kann, dass sich sehr schnell Entspannung einstellt.

59,00 €*, 50 min., 2 Personen

Klangmassage "Auszeit zur Entspannung"

Wohlfühl und tiefe Entspannung genießen. Es ist ein schönes Gefühl, die Schwingungen der Klangschalen auf und im Körper zu spüren. Gleichzeitig lauschen Sie dem Klang der Klangschalen. Diese einzigartige Mischung kann Sie in eine sehr tiefe Entspannung bringen. Ein besonderes Erlebnis.

Eine 30 minütige Klangmassage besteht aus einem einleitenden Vorgespräch, einer Ruhephase von 2-3 Minuten und einem Nachwort. Zeit für die Klangmassage bleiben etwa 20 Minuten. Diese Zeit ist ausreichend für eine wohltuende Entspannungsphase.

29,00 € 20 min., 59,00 € 50 min.

Die Klangmassage versteht sich in erster Linie als ganzheitliche Entspannungsmethode. In der Klang-Entspannung können Körper, Geist und Seele von angesammeltem Alltagsstress, von Sorgen und Unsicherheiten loslassen und es kann eine neue, freie, sichere und stabile Basis für die Entwicklung von Selbstheilungskräften entstehen. Die Anwendung wird mit "Peter Hess Therapie-Klangschalen" ausgeführt.

Klangmassage Schulter- und Nackenverspannung ade

Die "Klangmassage Schulter und Nackenverspannungen ade" wird auf einem Massagstuhl ausgeführt. Dabei werden gezielt der Rücken und der Schulter-Nacken-Bereich, durch anlegen der Klangschalen, angesprochen. Es ist angenehm, den Schwingungen der Klangschalen zu folgen und die Ausbreitung im Körper zu spüren. Gleichzeitig lauschen Sie dem Klang der Klangschalen. Zum Abschluss werden die Klangschalen um einen herum angeschlägelt. Das gibt Geborgenheit und lenkt den Fokus von sich ab. Ein schönes Erlebnis.

29,00 €*, 20 min.

Klangmassage Strahlendes Gesicht - klarer Kopf

Bei der "Klangmassage Strahlendes Gesicht - klarer Kopf" werden vornehmlich die Gesichtsmuskulatur und die Nebenhöhlen angesprochen. Das führt dazu, dass sich die Gesichtsmuskulatur entspannt "Strahlendes Gesicht" und sich die Nebenhöhlen öffnen "Klarer Kopf". Des weiteren gleitet man sanft in eine tiefe Entspannung, ausgelöst durch die feinen Schwingungen der Klangschalen und den sanften Tönen die einen umgeben. Der so entstehende Klangraum gibt Geborgenheit was sich bis zum Urvertrauen äußern kann. Ein Erlebnis der ganz besonderen Art.

29,00 €*, 20 min.

Klangreise Zu Ihrem Wohlfühlort

Erleben Sie gemeinsam, nach einem Saunagang, eine Klangreise. Sie liegen eingekuschelt auf der Liege und reisen zu Ihrem Wohlfühlort.

In fachkundiger Anleitung werden Sie geführt, Ihren Wohlfühlort aufzusuchen. Die Klänge werden Sie dabei begleiten. Die sanften Schwingungen werden Sie berühren.

Von den Klängen getragen werden Sie sich dort, angekommen, ein wenig aufhalten um dann langsam ins Hier & Jetzt zurück zu kommen.

5,00 €*, 20 min., Pro Person, mindestens 20,00 €*

Klangmassage „Chakren Harmonisierung“

Die Klangmassage "Chakren-Harmonisierung" ist eine ganz besondere Klangmassage zur Entspannung. Ihre Atmung wird dabei auf bestimmte Körperregionen gelenkt. Dabei hören Sie die leisen Klänge der Klangschalen und spüren ihre leichten Schwingungen. Diese sanften Berührungen werden Sie schnell in eine tiefe und nachhaltige Entspannung führen.

39,00 €*, 35 min.

InHaus: Reservieren Sie sich Ihre Klangmassage, aus unserem Angebot, per Telefon 99 von Ihrem Zimmer oder kommen Sie an die Rezeption in unserem Wellnes-Bereich.

***Inklusive MwSt.**